



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО СК Синергия
Анашкина Е.В.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении турнира по художественной гимнастике
«ВЕСЕННИЕ ЛУЧИКИ»
23 апреля 2023г г. Москва

Цели и задачи:

- Популяризация массовой художественной гимнастики в спортивных клубах;
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- Налаживание и укрепление дружественных связей между спортивными клубами
- Повышение спортивного мастерства гимнасток.
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Обмен опытом между тренерами;
- Мотивация юных спортсменок.

Место проведения

г. Москва, м. Коломенская, Коломенский проезд д.15А, влад.13 (СК «Коломенский»).
23 апреля 2023 состоится турнир по художественной гимнастике «Весенние лучики».

Состав команды

Допускаются гимнастки сборных команд СШОР, СШ, ЦОП, УОР, дворцов творчества, учреждений дополнительного образования, спортивных клубов и других спортивных организаций, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.
Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

Программа соревнований

Соревнования проводятся в личном первенстве (многоборье), групповых упражнениях и ОФП.

Индивидуальная программа:

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D	Группа F
2019-2018	БП	БП элементы не дороже 0,3	БП элементы не дороже 0,2	-	ОФП
2017	БП	БП элементы не дороже 0,3	БП элементы не дороже 0,2	-	ОФП
2016	БП+ВИД	ВИД элементы не дороже 0,3	БП	БП	ОФП
2015	БП+ВИД	БП+ВИД элементы не дороже 0,3	ВИД	БП	ОФП
2014	2 ВИДа	2 ВИДа элементы не дороже 0,3	ВИД	БП	ОФП

2013	2 ВИДа	2 ВИДа элементы не дороже 0,3	БП+ВИД	ВИД	ОФП
2012	2 ВИДа	2 ВИДА элементы не дороже 0,3	БП+ВИД	БП	ОФП

Групповые упражнения (1 выход):

Год рождения	Группа А	Группа В
2016-2015	-	БП
2015-2014	-	БП
2014-2013	БП+ВИД	БП
2013-2012	БП+ ВИД	БП

Год рождения	Нормативы ОФП
2020 - 2018 г.р.	<ul style="list-style-type: none"> *«Складочка» *«Бабочка» с наклоном вперед *«Колечко» *«Корзиночка» *«Рыбка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) *«Мост» из положения лежа *Равновесие «Пассе» *Равновесие с ногой вперед *Шпагат поперечный
2017 – 2015г.р.	<ul style="list-style-type: none"> * 10 прыжков на скакалке (вперед, на 2х ногах) *«Складочка» *«Бабочка» с наклоном вперед *«Колечко» *«Корзиночка» *«Рыбка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) **«Мост» из положения лежа, а если стоя, +1 *Равновесие с ногой в сторону (с помощью руки, на полной стопе) *Прыжок «Чупа-Чупс» *Шпагат на правую ногу *Шпагат на левую ногу *Шпагат поперечный

2014 – 2012г.р	*10 прыжков на скакалке (вперед, на 2х ногах) *«Складочка» *«Рыбка» *«Мост» из положения лежа, а если стоя, +1 *«Колесо» *«Березка» *Прыжок «Чупа-Чупс» *Поворот «Пассе» *Равновесие с ногой в сторону (с помощью руки, на полной стопе) *Шпагат на правую ногу *Шпагат на левую ногу *Шпагат поперечный
----------------	---

** С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований

Регистрация участниц соревнований

Документы для мандатной комиссии:

- заявка на участие команды в соревнованиях, с печатью и подписью руководителя организации и спортивного врача;
- свидетельство о рождении (копия);
- страховка спортсмена;
- при отсутствии визы врача в заявке, предоставляется оригинал медицинской справки о допуске к соревнованиям

Определение победителей и награждение

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов.

Награждаются все гимнастки:

Гимнастки, занявшие 1-3 место в каждой возрастной группе в индивидуальной и групповой программе, награждаются медалями, дипломами и памятными подарками, 4-6 место в каждой группе – дипломами и памятными подарками.

Все участницы по программе ОФП занимают призовые места и награждаются медалями, дипломами и памятными подарками.

Для участниц турнира учреждены номинации и специальные призы от спонсоров.

Все судьи турнира награждаются ценными подарками.

Финансовые условия

Финансирование турнира производится из привлеченных средств.

Стартовый взнос **3000** рублей с гимнасток, выступающих в индивидуальной программе и **8000** рублей с группового упражнения осуществляется путем перевода денежных средств на расчетный счет не позднее **14** апреля 2023 г.

В случае неявки гимнастки на турнир стартовый взнос не возвращается, а выдается подарком.

Оплата стартового взноса осуществляется одним платежом за команду.

Медицинское обеспечение

Для участия в турнире допускаются гимнастки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

ГОрганизаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований.

Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

Медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований.

Соревнования проходят в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19/

Условия приема команд

В турнире принимают участие команды, согласно поданным предварительным заявкам. Предварительные заявки(согласно приложению) направляются до **14.04.2023** на электронную почту: sc-synergy.ano@yandex.ru

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

Заявки, установленной формы предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований.

При превышении возможного количества участников, приём заявок может быть остановлен раньше указанного срока.

В случае переноса турнира ввиду форс-мажорных обстоятельств, стартовые взносы переносятся на актуальные даты.

Главный судья турнира: ССВК Кулешова М.А.

Секретарь: СС1К Кулешова А.В.

Контактный телефон: **+79250160916** Елена Владимировна

Обязательное условие участия в турнире – предварительное предоставление командами музыкального сопровождения упражнений своих гимнасток (указать фамилию, имя гимнастки, год рождения и вид программы) на электронную почту: AlexFonBosher@yandex.ru

Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в турнире.

Заявка на участие в Соревнованиях является согласием на использование персональных данных в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 г. №152 «О персональных данных».